



Prep Hispano

www.prephispano.com presentado por Lisandra Pagán, PhD. Síguenos en Prepárate el Podcast

El mayor riesgo que todos enfrentamos.

En estos tiempos modernos donde las fronteras han sido reducidas grandemente por la tecnología, todos enfrentamos los riesgos modernos. A pesar de que las armas de destrucción masiva no son nuevas o modernas; el uso, su potencia y su capacidad de causar daños monumentales son parte de los tiempos modernos en los que vivimos.

Las armas de destrucción masiva son creadas con un solo propósito, causar daño y pérdidas en gran escala. Es por eso que debemos saber ¿qué hacer? Porque la diferencia entre la vida y la muerte la hace tener los conocimientos necesarios para que podamos reaccionar adecuadamente. Ante la amenaza de una bomba nuclear hay dos factores que considerar:

- Protegernos de la radiación,
- Proteger nuestros suministros y aparatos para que la radiación (a) no contamine, (b) no dañe los aparatos.

Para protegerte de la radiación es necesario que:

1. Si estás en tu casa te quedas ahí, cierras todas las puertas y ventanas a la brevedad posible. Si es posible sella las puertas y ventanas con toallas húmedas o duct tape. Ve al sótano o “basement” si tienes alguno. Si no tienes sótano busca un espacio cerrado como un armario o “closet” para que te protejas. Recuerda esos lugares cerrados te ofrecen dos barreras de protección.
2. Si te encuentras fuera de la casa, busca refugio. Por lo general la caída de la radiación después de la detonación puede tardar de 15 minutos hasta una hora dependiendo de la altitud de la detonación. Busca refugio y mantente en el refugio por lo menos dos horas para que te asegures de que las partículas radioactivas más grandes ya hayan caído. Al regresar a tu hogar, quítate toda la ropa, ponla en una bolsa y déjala fuera de la casa. Inmediatamente date un baño para que te quites las partículas o residuos que puedan estar en tu piel, cabello.
3. Si estás en tu vehículo o carro, mantente ahí. No abandones el vehículo pues te ofrece una barrera leve de protección. Aléjate de los cristales y si tienes oportunidad muévete al espacio entre el asiento delantero y el trasero para evitar que si los vidrios se rompen y caen te corten.

4. No importa dónde te encuentres, siempre busca refugio y cubre tu boca / nariz con una toalla o tela húmeda para que evites respirar partículas radioactivas, y recuerda no tocar nada; todas las superficies van a contener partículas radioactivas una vez en “fallout” o la caída sucede.

Para proteger tus equipos o aparatos electrónicos:

1. Utiliza barreras para cubrirlos como plástico, cartón y luego papel de aluminio.
2. Guárdalos en una caja Faraday pero nunca los coloques metal con metal. Para aprender a hacer la caja Faraday puedes buscar ejemplos en YouTube.
3. Asegúrate que la caja selle herméticamente, si no sella no protege.
4. Utiliza siempre materiales que aíslen energía y no que la atraigan / conductores.

¿Qué debes proteger en tu caja Faraday?

- Una computadora reemplazo
- Un teléfono reemplazo
- Radio
- Baterías
- Fusibles
- Bujías
- Cables o partes eléctricas para reparar tu carro