



Prep Hispano

www.prephispano.com presentado por Lisandra Pagán, PhD. Síguenos en Prepárate el Podcast

Medicamentos que se compran sin receta médica que debemos almacenar (los consigues hasta en la tienda de dólar).

1. Acetaminofén – se consigue hasta donde quiera, se puede guardar en líquido para niños o en tabletas para adultos. Importante en caso de dolor, fiebre y otras molestias. Es un analgésico y reduce la fiebre. Es uno de los analgésicos más comunes y más usados así que guarda para que siempre tengas. Rótalos para que no expiren en tu kit de emergencia.
2. Medicamentos para el catarro (flu)- recuerda que si te encuentras en un lugar cerrado es más fácil contaminar el resto de la familia. Por lo tanto, si uno se enferma se pueden enfermar todos. Mantén un suministro de medicamentos para eliminar los síntomas y ataca los síntomas antes de que se enferme toda la familia.
3. Triple antibiótico – siempre es útil para cortaduras y prevenir infecciones mayores en la piel.
4. Medicamentos para males estomacales- esto se explica sólo. Cuando el agua es limitada, no es tan buena idea enfermarse del estómago. También toma en cuenta que los alimentos no percederos contienen preservativos que no a todo el mundo le asientan bien.
5. Medicamentos para alergias- el hecho de que muchos de los abastos van a salir de un lugar de almacenamiento es razón suficiente para tener abastos de medicamento para alergias. Recuerda la contaminación, el polvo, humo, y sabe Dios que más tendremos que respirar en tiempos de crisis, así que alergias pueden ser bien comunes.