



Prep Hispano

www.prephispano.com presentado por Lisandra Pagán, PhD. Síguenos en Prepárate el Podcast

¿Cómo hacer tu plan de emergencia?

Cuando uno comienza a prepararse tiene que conocer varios aspectos bien importantes:

- ¿Cuáles son sus riesgos y vulnerabilidades?
- ¿Con qué destrezas, recursos, y personas cuentas?
- ¿Qué nos hace falta aprender para dominar el tema y practicar lo que creemos?

Necesitamos evaluarnos y evaluar nuestro entorno para poder identificar cuáles son las áreas que necesitamos mejorar y cuales son áreas de fortaleza. También tenemos que pensar en las personas que vamos a incluir en ese plan y en sus fortalezas y debilidades. Si reconoces que hay algo que no sabes hacer, el momento de aprenderlo es ahora antes del evento. Si sabes que necesitas ayuda búscala ahora mientras estamos en lo que yo le llamo “tiempos de paz” que no es otra cosa que mientras no hay mucho de qué preocuparse.

Cuando escribí el Plan Deliberado© busqué una forma sencilla para describir los pasos para crear un plan de emergencias. Lo hice de esa forma para que cualquier persona, con o sin conocimiento previo pudiera siguiendo los pasos desarrollar su Plan Deliberado©. Como yo sé que esto te puede ayudar a hacer tu plan, te voy a dar mi mejores recomendaciones en varios pasos para hacer tu plan de emergencia.

- Evalúa tu estado actual de preparación. ¿Cuán preparado estás realmente?
- Conoce cuáles son tus riesgos y piensa en alternativas que puedes usar para reducirlos.
- Establece prioridades, hay cosas que pueden esperar. ¿Qué necesidades tienen prioridad?
- Encuentra soluciones que se adapten a tus necesidades y a tus riesgos.
- Haz un plan de acción y comunícaselo a los que estarán envueltos. ¿Cómo lo vas a hacer?
- Practica tu plan y evalúa los resultados.
- Corrige lo que no salió como esperabas y practica hasta que estés satisfecho con los resultados.

Crear un plan de emergencia no requiere un conocimiento científico, y mucho menos un grado en logística, planificación ni nada de eso. Lo que si requiere es compromiso, pues si no se lleva a cabo del todo, no vas a estar preparado.

Yo trabajo con empresas y familias que buscan ayuda para hacer el plan, pero estoy segura de que TU vas a poder hacer un plan preliminar sin ayuda. Este proceso es bastante fácil si se hace a conciencia. Ahora, recuerda que TU plan va a estar determinado por TUS riesgos, no por los de nadie más. Cada plan es único.

Mi misión es ayudarte a que te prepares y es por eso que he hecho el proceso fácil de entender y de poner en práctica. Si deseas ayuda profesional pues también estoy disponible para consultoría. Si necesitas hacer una consulta me puedes dejar un mensaje. Pero si lo puedes trabajar sólo adelante, las herramientas te las he brindado en este recurso. ¡Adelante, ya sólo queda trabajar el plan!

2016 ©. Todos los derechos reservados. Lisandra Pagán, PhD y Deliberate Plan Consulting, LLC.

La información presentada en éste documento representa una recomendación, la autora no asume ninguna responsabilidad por las acciones del lector.